

Trousseau – Check-list et informations importantes

À mettre dans le sac pour :

Centre aéré

- ✓ **Chaque participant-e doit pouvoir porter son sac seul-e !**
- ✓ Privilégier des vêtements pas dommages et pratiques, à adapter en fonction de la météo.
- ✓ Inscrire sur ce trousseau les éventuelles remarques concernant les affaires et en laisser une copie à l'équipe d'animation

Prénom et Nom du/de la participant-e :

Merci d'inscrire le **PRÉNOM** et **NOM** sur toutes les affaires (vêtements et autres)

☀ Pour chaque journée

- ☐ Sac à dos
- ☐ Gourde
- ☐ Pique-nique + couverts nécessaires
- ☐ Chaussures ou bottes de saison
- ☐ Veste de saison
- ☐ Gants + bonnet + écharpe
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Crème solaire + stick pour lèvres
- ✓ Une casquette MJSR est offerte en début du centre aéré 😊

Dans un sac à laisser sur le lieu du centre aéré durant la semaine

- ☐ Pantoufles/chaussons d'intérieur
- ☐ Livre(s), BD(s), etc (pour les temps calmes)
- ☐ Vêtement de rechange :
 - ☐ Pull
 - ☐ Pantalon
 - ☐ Sous-vêtements

Médicaments

Pour traitement (même homéopathique, veuillez noter sur l'emballage :

- ☐ **Nom et prénom**
- ☐ **Posologie**

➔ Transmettre directement à un membre de l'équipe au début du centre aéré

☀ Certaines sorties ou activités thématiques demandent de fournir des affaires spécifiques. L'équipe d'animation vous communiquera les infos nécessaires le jour d'avant.

- ☐ En cas de sortie piscine : Maillot + linge de bain + sac pour les affaires mouillées + manchons (si nécessaire) + T-shirt anti-UV (facultatif)

Téléphones portables et appels aux parents

Sur les Centres Aérés, les téléphones portables sont interdits.

Un téléphone du Centre Aéré est disponible pour que les participant-es puissent contacter leurs parents si besoin – ce numéro vous est communiqué par e-mail.

Les familles désireuses de nouvelles de leur enfant peuvent s'adresser à notre secrétariat (022 733 55 13), ou directement au numéro du Centre Aéré.

Jeux électroniques et autres appareils technologiques

Ne sont PAS AUTORISÉS dans nos centres aérés !

Pour celles et ceux qui iraient à l'encontre de cette consigne, nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou dégâts sur ces appareils.

« **ZECKE – TIQUE** » est une app suisse gratuite pour vérifier si le lieu du centre aéré est une zone à tiques. Si oui, prévoir :

- ☐ Habits longs et clairs
- ☐ Produit anti-tiques (ex : Anti-Brumm Naturel)

L'équipe d'animation est sensibilisée à ce sujet et sera vigilante.

Les affaires oubliées en centre aéré sont à signaler dès que possible à info@mjsr.ch.
Après 2 mois sans demande, ces affaires seront données à des associations caritatives locales.